



STAGES IMMERSION COUPLE CHEVAL/CAVALIER 2020

SECURITE
PLAISIR & SENSATIONS
QUALITE & PERFORMANCES

Quel que soit l'orientation choisie « plaisir & loisir » ou « entraînement & compétition », ce stage permet :

- Vous recentrer et vous reconnecter à l'essentiel (plaisir, rêves, ambition), à vos sens et besoins fondamentaux qui construisent une relation harmonieuse, sécurisante et qualiteuse.
- Mieux comprendre et connaître vos cheval (plans physique, émotionnel, mental et énergétique)
- Développer une relation de confiance sécurisante pour le cheval et le cavalier
- Libérer les blocages émotionnels (cheval et cavalier), gestion du stress & résolution des conflits ou incompréhension existants dans le couple
- Préparation physique et émotionnelle du cheval et du cavalier
- Apprendre à communiquer autrement : intuition, langage corporel, toucher
- Développer/Optimiser vos sensations, votre ressenti et votre technique
- Etablir un plan d'entraînement adapté aux besoins de votre cheval
- Vivre un séjour unique et intense avec votre cheval

Au programme : observation, développement personnel assisté par le cheval, travail à pied, balade à pied et monté, apprendre à travailler votre cheval dans le bon sens avec les bonnes sensations.

Stage orienté « PLAISIR & LOISIR »

Du 25 au 29 Mai 2020	A Saint Paul de Varces 38760
Du 6 au 10 Juillet 2020	A Saint Paul de Varces 38760
Du 14 au 18 Septembre 2020	A Saint Paul de Varces 38760

Stage orienté « ENTRAÎNEMENT &COMPETITION »

Du 22 au 28 Juin 2020	A Seynes les Alpes 04140
Du 20 au 24 Juillet 2020	A Seynes les Alpes 04140
Du 24 au 28 Aout 2020	A Seynes les Alpes 04140

Déroulement du stage :

Le stage se déroule du lundi à 13h30 au vendredi 30 août 2019 13h.

Vous avez la possibilité d'arriver le dimanche ou le lundi matin (avant 13h). Le départ des chevaux se fera le vendredi après-midi à partir de 14h ou le samedi matin.

L'hébergement des chevaux : incluant foin, pensez à mener votre grain !

- A Seynes les Alpes : box la nuit et grand parc individuel avec herbe la journée
- A Saint Paul de Varces : en grand parc avec herbe individuel sans abri

L'hébergement des cavaliers se fait dans un gîte commun à proximité des lieux des stages.

L'intervenante du stage est Emilie VALENTE, elle gère EQUITA-SENS et EQUI REVELATION. Initialement physio-massothérapeute équin, elle a développé ensuite ses compétences afin de pouvoir (ré)équilibrer la relation couple cheval/cavalier sur les plans physiques et émotionnels. Aider les couples chevaux/cavaliers à libérer leurs blocages physiques et émotionnels, s'écouter, se comprendre et optimiser leurs performances est devenu sa spécialité.

Tarifs :

Le stage est au prix de 650€ incluant :

- Hébergement cheval et foin + hébergement cavalier
- Accès aux installations
- Les produits utilisés : élixirs, huiles de massage, boue marine pour chevaux
- L'accompagnement par Emilie VALENTE tout au long du stage

Des facilités de paiement sont possibles afin de pouvoir vous offrir ces 4 jours d'immersion !

Inscription :

Pour vous inscrire, merci de remplir la feuille d'inscription ci-dessous et de l'envoyer avec un chèque de réservation de 250€ à l'ordre d'Emilie VALENTE, à envoyer à Emilie VALENTE 31 rue du tubet 84160 cucuron.

Le chèque de réservation sera encaissé uniquement en cas de désistement abusif, c'est-à-dire si vous ne prévenez pas de votre absence ou si vous annulez moins de trois semaines avant le début du stage et que personne ne peut remplacer votre présence, évidemment en cas d'annulation pour motif sérieux, le chèque sera déchiré. Sinon il vous sera rendu lors du stage et on vous demandera d'effectuer les règlements aux différents organismes qui participent à la réalisation de ce stage.

Les places sont limitées, nous accueillons 4 couples chevaux/cavaliers par stage.

Renseignements et contact :

Emilie VALENTE 06.18.78.69.73

mail : emilie.valente@hotmail.fr Ou FB : Emilie Vlt ou page FB : EQUITA-SENS

Fiche d'inscription

Stage choisi (précisez : date, lieu, orientation):

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Métier :

« Par cette présente fiche, je m'inscris au stage « Immersion du couple cheval/cavalier » organisée par Emilie VALENTE ».

J'ai pris consciences des modalités de ce stage indiquées dans les documents précédents que je paraphrase et m'engage à les respecter. »

J'arriverai (rayer la mention inutile) :

Avec mon cheval le

J'indique mon niveau équestre, mes activités équestres :

.....
.....
.....
.....
.....

Je me présente et je présente mon partenaire équin en quelques lignes :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

J'exprime en quelques lignes mes attentes (si j'en ai) ou besoins par rapport à ce stage :

.....
.....
.....
.....
.....

Merci de parapher toutes les pages de ce documents (4 au total) et d'inscrire la mention « Bon pour accord + date + signature »



EQUITA SENS
SOIN - ÉQUILIBRE - PERFORMANCE